



«Утверждаю»

Директор

ГАПОУ «Нижекамский педагогический колледж»

Р.М. Астадурян

2024 г.

## ПЛАН мероприятий по профилактике суицидального поведения студентов на 2024-2025 учебный год

**Цель:** Оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития учащихся, позволяющий исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях.	Сентябрь, март	педагог-психолог, классные руководители
2.	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	В течение года	педагог-психолог, классные руководители
3.	Создание списка студентов «группы риска» по развитию суицидального поведения и проявления среди детей и подростков.	Октябрь	ЗДВР, советник по воспитанию
4.	Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), воспитателей, учащихся по вопросам, связанным с проявлением суицидального поведения среди подростков.	В течение года	педагог-психолог
5.	Регулярное посещение студентов по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей.	В течение года	кл. руководители, педагог-психолог
6.	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: - «Психологические особенности	Ноябрь, январь, март	педагог-психолог

	<p>подростков»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Подростковый суицид: мифы и реальность»;</li> <li>- «Профилактика конфликтов».</li> </ul>		
7.	Организация и проведение обучающего семинара для классных руководителей, педагогических работников колледжа и общежития - «Оказание помощи при проявлении суицидального поведения».	Февраль	ЗДВР педагог-психолог
8.	Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям лица (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений городских и сельских поселений.	В течение года	кл. руководители, замдиректора по ВР
9.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди студентов. Пресечение всех случаев неуставных отношений.	В течение года	администрация колледжа
10.	Проведение недели здоровья и спорта	Апрель	руководитель физ. воспитания
11.	<p>Классные часы по программе «Здоровое поколение»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Человек свободного общества»;</li> <li>- «Учимся строить отношения»;</li> <li>- «Умей управлять своими эмоциями»;</li> <li>- «Если тебе трудно».</li> </ul>	В течение года	кл. руководители
12.	<p>Выступление на родительских собраниях по следующим темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Конфликты с собственным</li> </ul>	В течение года	кл.руководители, педагог психолог
13	Организация профилактической работы с родителями (законными представителями) индивидуальные беседы, родительские собрания, участие в мероприятиях	В течение года	ЗДВР педагог-психолог
14	<p>Провести диагностику на:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- уровень конфликтности</li> <li>- уровень агрессии</li> <li>- уровень тревожности</li> <li>- уровень депрессивности</li> </ul>	Сентябрь - декабрь	Педагог-психолог Кл. руководители
15	Классные часы: «К кому обратиться за помощью», «Жизнь прекрасна!».	В течение года	Классные руководители
16	Информационные листы и памятки для	В течение	Студ. совет

	учащихся по проблеме оказания помощи и поддержки сверстникам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.	года	Классные руководители
17	Конкурс плакатов и фотографий: «Наш прекрасный мир». Организовать конкурс стенгазет «Не навреди здоровью своему»	Ноябрь Май	Классные руководители Студ. совет
18	Стеновая информация о проблеме суицида для педагогов	В течение года	Студ. совет
19	Памятки для педагогов по профилактике самоубийств, среди студентов.	В течение года	Педагог- психолог Кл.руководители
20.	Психолого-педагогическое консультирование родителей по вопросам проблемных (конфликтных) взаимодействий с детьми.	В течение года	Классные руководители
21.	Родительский лекторий «Подростковый суицид». Информационные листы и памятки для родителей.	Декабрь	Классные руководители Студ.совет
22.	Родительские собрания: - «Профилактика стресса в подростковом возрасте», - «Моя семья и мой ребенок», - «Возрастные особенности подростков. Проблемы подросткового возраста» - «Профилактика зависимого поведения, компьютерная зависимость, как один из видов зависимостей», - «Усиление контроля за доступом в Интернет», - «Общение- лучшее средство воспитания».	В течение года	Классные руководители
23.	Подготовка методических материалов для классных руководителей учебных групп по профилактике суицидального поведения - «Характерные черты суицидальных личностей», - «Типология суицидов», - «Рекомендации для тех, кто рядом с человеком, склонным к суициду» и т.д.	Апрель - май	Классные руководители Педагог-психолог
24.	Индивидуальная работа с детьми «группы риска».	В течение года	Педагог-психолог
25.	Профилактические беседы с инспектором ОДН	В течение года	ЗДВР Инспектор ОДН
26.	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся, состоящих на ВКУ.	В течение года	ЗДВР
27.	Изучение межличностных отношений в диаде «студент - студент», «студент -	В течение года	Педагог-психолог

	<p>педагог», выявление референтных групп. Обратить внимание на:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- отверженность, неприятие, унижение личностного достоинства и др.;</li> <li>- несостоятельность, неудачи в учебе, падение престижа в коллективе сверстников;</li> <li>- несправедливые требования к студенту;</li> <li>- принадлежность к молодежным асоциально настроенным группам, деструктивным сектам</li> <li>- страх наказания или позора, самоосуждение за неблаговидный поступок.</li> </ul>		
28.	Анализ проделанной работы в течение года, подготовка документации по итогам работы, планирование на следующий учебный год	Июнь	ЗДВР педагог-психолог

Зам. директора по ВР



Осерская О.Ю.